



**Online-Fortbildung:**

## **Peer-Support-Programm für die Sek. II**

 29. & 30. April 2025

 09:00 – 16:00 Uhr

 Online (Zugangsdaten nach Anmeldung)

**Diese Fortbildung unterstützt Schulen bei der Implementierung eines Peer-Support-Programms zur psychischen Gesundheitsförderung. Das Peer-Support-Programm stärkt die psycho-emotionale Entwicklung in Schulen, indem es Schüler\*innen befähigt, sich gegenseitig zu unterstützen. Durch strukturierte Trainings lernen sie, einfühlsam zuzuhören, solidarisch und reflektiert zu sein und angemessen auf Konflikte und Krisen zu reagieren. Klare Strukturen und Begleitung verhindern Überforderung und fördern Resilienz, soziale Kompetenz und ein vertrauensvolles Schulklima.**

**Zielgruppe:** Vertrauenslehrkräfte, Fachkräfte aus der Schulsozialarbeit / Schulseelsorge, Schulpsycholog\*innen & Schulleitungen.

**Kosten:** 260,- €

**Infos & Anmeldung:** [www.verena-heidenreich.org](http://www.verena-heidenreich.org)

### **Inhalte der Fortbildung:**

- Bedarfsanalyse & Grundlagen
- Schulinterne Umsetzung & Training der Peer-Supporter
- Psychologische Erste Hilfe & Krisenintervention
- Supervision & Begleitung

**Verena Heidenreich**  
**MENTAL HEALTH (in) EDUCATION**  
**Training, Research &**  
**Organisational Consulting**

Praxis für Supervision, Psychotherapie & Coaching

[www.verena-heidenreich.org](http://www.verena-heidenreich.org)